

ENTRE REVELAÇÕES



Caderno de Estudos

Apocalipse 1:17

Ele cai. E a mão o levanta.

ESTUDO Nº 017 · 404 VERSÍCULOS EM 404 DIAS

Leia primeiro. Assista depois. Guarde para sempre.

✦ Onde paramos

No estudo anterior, a descrição de Jesus terminou com três coisas: a **mão direita** com as sete estrelas, a **boca** com a espada de dois gumes e o **rosto** brilhando como o sol na sua força. A figura inteira se completa, do versículo 13 ao 16.

E ficou uma promessa no ar: aquela mesma mão direita — a que segura as sete igrejas — ia fazer, dois versículos depois, a coisa mais delicada do capítulo inteiro. Hoje é esse dia.

✦ Como usar este caderno

Este caderno é para todo mundo: para quem nunca estudou o Apocalipse, para quem sempre quis entender e achou difícil, e para quem já conhece o livro e quer ir mais fundo. Você não precisa saber nada antes de começar.

- ✦ **Ore.** Faça a oração de abertura ou converse com Deus com as suas palavras.
- ✦ **Leia o versículo.** Devagar, duas vezes. Se puder, em voz alta.
- ✦ **Estude.** Sublinhe, marque e escreva nas margens. Este caderno é seu.
- ✦ **Anote.** No fim há uma página reservada para o que Deus falou com você.
- ✦ **Ore novamente.** Termine conversando com Deus sobre o que aprendeu.

Depois de estudar, assista ao vídeo deste versículo no Entre Revelações. Primeiro a Palavra, depois a explicação.

✦ Oração de abertura

Pai, obrigada porque Tu não me deixas sozinha quando eu tenho medo. Se hoje eu estiver carregando algum medo por dentro, fala comigo através deste versículo. Em nome de Jesus, amém.

✦ O versículo de hoje

APOCALIPSE 1:17

*“Quando o vi, caí a seus pés como morto. Porém ele pôs sobre mim a mão direita, dizendo:
Não temas; eu sou o primeiro e o último.”*

Almeida Revista e Atualizada (ARA)

O versículo tem duas metades, e elas são opostas de propósito: na primeira, um homem **cai**; na segunda, uma **mão** o levanta e uma voz diz quem é o dono dela.

✦ Palavras que ajudam a entender

- ✦ **Como morto** — no grego, *hōs nekrós*. Guarde essa palavra: ela volta no versículo seguinte, quando Jesus diz “estive morto”. É a mesma.
- ✦ **Destra** — a mão direita. Na Bíblia, o lado da força, da honra e da proteção.
- ✦ **Não temas** — *mē phobou*. No contexto, soa mais como “pare de temer” do que “nunca tenha medo”: é dito a alguém que já está com medo.
- ✦ **O primeiro e o último** — *ho prōtos kai ho éschatos*. No Antigo Testamento, é um título que só Deus usa sobre Si mesmo.

✦ 1. Ele caiu — e isso não é fraqueza de fé

Quem é o homem que está no chão

É importante lembrar quem cai aqui. João não era um cristão iniciante nem alguém de fé frágil. Ele é o discípulo que Jesus amava, o mesmo que recostou a cabeça no peito dEle na última ceia (João 13:23). É o que ficou perto da cruz quando quase todos fugiram, e a quem Jesus entregou o cuidado da própria mãe (João 19:26-27). É o que correu até o túmulo vazio. Décadas depois, é um homem idoso, exilado numa ilha por causa da Palavra.

E mesmo esse homem, diante da glória completa de Jesus, **caiu**.

Todo mundo cai

Não é um caso isolado. A Bíblia inteira mostra a mesma reação diante da glória de Deus:

- ✦ **Isaías**, no templo: “Ai de mim! Estou perdido!” (Isaías 6:5).
- ✦ **Ezequiel**, diante da visão da glória: “caí com o rosto em terra” (Ezequiel 1:28).
- ✦ **Daniel**, à beira do rio: sem força nenhuma, o rosto em terra (Daniel 10:8-9).
- ✦ **Pedro, Tiago e João**, no monte da transfiguração: “caíram de bruços, tomados de grande medo” (Mateus 17:6).
- ✦ **Saulo**, no caminho de Damasco: “caindo por terra” (Atos 9:4).
- ✦ **Jó**, depois de ver: “eu te conhecia só de ouvir, mas agora os meus olhos te veem; por isso me abomino” (Jó 42:5-6).

Se cair fosse sinal de pouca fé, a Bíblia seria uma coleção de gente sem fé. Cair, aqui, é sinal de que a pessoa entendeu *diante de quem está*.

*Na Bíblia, ninguém encontra a glória de Deus e continua de pé sozinho.
E ninguém que cai diante dEle é repreendido por isso.*

✦ 2. Isso já tinha acontecido antes: Daniel à beira do rio

O homem e o lugar

Daniel era um homem maduro, vivendo no exílio, servindo num governo estrangeiro. Não era um jovem impressionável. E o capítulo 10 abre com ele à beira de um grande rio — o Tigre, que o hebraico chama de Hidéquel — depois de três semanas de jejum e oração (Daniel 10:2-4).

A visão

Ele vê um homem vestido de linho, cingido de ouro puro de Ufaz. O corpo brilhava como pedra preciosa; o rosto, como um relâmpago; os olhos, como tochas de fogo; os braços e os pés, como bronze polido; e a voz, como o rumor de uma multidão (Daniel 10:5-6).

Compare com o que João viu: cinta de ouro, olhos como fogo, pés de bronze, voz como muitas águas. São quase as mesmas imagens, escritas com séculos de distância. Deus usa a mesma linguagem para descrever a Sua glória — e o leitor do Apocalipse, que conhecia Daniel de cor, percebia isso na hora.

O que aconteceu com quem estava junto

Um detalhe que quase ninguém repara: os homens que estavam com Daniel **não viram** a visão — mas sentiram um terror tão grande que saíram correndo para se esconder (Daniel 10:7). E Daniel, sozinho, ficou sem força, o rosto mudou de cor, e ele caiu com o rosto em terra, emudecido (Daniel 10:8-9).

E então veio uma mão

“Eis que certa mão me tocou, sacudiu-me e me pôs sobre os meus joelhos e as palmas das minhas mãos” (Daniel 10:10). Repare que a mão não o deixa no chão nem o levanta de uma vez: ela o coloca de joelhos, tremendo — e depois o firma. E vem a frase:

DANIEL 10:12

“Não temas, Daniel, porque, desde o primeiro dia em que aplicaste o coração a compreender e a humilhar-te perante o teu Deus, foram ouvidas as tuas palavras; e, por causa das tuas palavras, é que eu vim.”

✦ Para ir mais fundo: os vinte e um dias

A resposta de Daniel foi ouvida **no primeiro dia** — mas chegou no vigésimo primeiro. O texto explica que houve resistência no caminho (Daniel 10:13). Daniel passou três semanas achando que o céu estava calado, quando na verdade a resposta já tinha saído no dia um.

Guarde isso para os dias em que a sua oração parecer não ter chegado a lugar nenhum. Silêncio não é sinônimo de recusa.

✦ 3. “Não temas”: a primeira palavra do céu

Repare no padrão que se repete em Daniel e em Apocalipse: **glória** → **queda** → **toque** → “**não temas**”. A resposta do céu para quem está no chão nunca é repreensão. Não é “por que você é tão fraco”. É uma mão e uma frase.

Essa é, aliás, uma fórmula conhecida no Antigo Testamento: Deus se aproxima, diz “não temas” e em seguida diz *quem Ele é* — porque o medo não se cura com explicação, se cura com presença. “Não temas, porque eu sou contigo” (Isaías 41:10). “Não temas, porque eu te remi; chamei-te pelo teu nome, tu és meu” (Isaías 43:1).

É exatamente o que acontece aqui: “Não temas; **eu sou** o primeiro e o último.”

✦ Você sabia? “Não temas” e a conta dos 365

Circula por aí que a Bíblia diz “não temas” 365 vezes, uma para cada dia do ano. É bonito, mas não é exato — e aqui a gente prefere a verdade ao número redondo. O que é verdade, e é ainda melhor: é uma das ordens mais repetidas das Escrituras, e é quase sempre a **primeira** coisa que Deus, ou um mensageiro dEle, fala quando aparece a alguém.

Não é uma frase para tapar o medo. É a frase que abre a conversa.

✦ 4. Qual mão é essa

Agora junte com o versículo de ontem. A mão que se estende aqui é a **mão direita** — a mesma que, dois versículos antes, aparecia segurando as sete estrelas, as sete igrejas.

Ela não ficou só lá em cima, segurando as igrejas à distância. Ela desceu. Ela alcançou quem estava caído.

*A mão que segura o cosmos não estava cheia demais
para tocar em um homem caído no chão.*

E há um detalhe físico bonito no gesto: no mundo bíblico, pôr a mão sobre alguém é o gesto de abençoar, de transmitir autoridade, de curar e de consolar. Jesus não fala de longe: Ele encosta.

Se você está no chão hoje

Se você hoje sente que está no chão — cansado, sem força, sem saber nem o que dizer — saiba que essa não é uma condição vergonhosa. É exatamente o lugar onde essa mão sempre encontrou as pessoas.

✦ 5. João já tinha visto essa mão fazer isso

A casa de Jairo

Anos antes, na Galileia, João estava no dia em que uma menina de doze anos morreu, na casa do pai dela, um líder da sinagoga chamado Jairo. A casa estava cheia de gente chorando. Jesus mandou quase todo mundo sair e levou consigo apenas o pai, a mãe e **três discípulos: Pedro, Tiago e João** (Marcos 5:37-40).

Então Ele **pegou a menina pela mão** e disse duas palavras em aramaico — *talitá cumi*, “menina, levanta-te”. E ela se levantou na hora (Marcos 5:41-42).

✦ **Você sabia? Tocar num corpo tornava a pessoa impura**

Pela Lei, quem tocasse num cadáver ficava impuro por sete dias (Números 19:11). Jesus faz o caminho contrário: em vez de a morte contaminar a mão dEle, a vida dEle contamina a morte.

É o mesmo padrão em outras cenas: Ele toca o leproso e o leproso é curado (Marcos 1:41); Ele toca o esquife do filho da viúva de Naim, e o rapaz senta-se e começa a falar (Lucas 7:14-15).

E agora, na ilha

Décadas depois, sozinho em Patmos, caído no chão “como morto”... é a mesma mão que ele já tinha visto erguer os mortos que agora toca nele. João não está diante de uma promessa nova. Ele está diante de uma mão que ele conhece.

✦ **6. “Eu sou o primeiro e o último”**

De onde vem essa frase

Ela não é nova. No Antigo Testamento, é assim que o próprio SENHOR se apresenta ao povo de Israel — e sempre num contexto em que Ele está provando que os ídolos não são nada:

ISAÍAS 44:6

“Assim diz o SENHOR, Rei de Israel, seu Redentor, o SENHOR dos Exércitos: Eu sou o primeiro e eu sou o último, e além de mim não há Deus.”

A mesma fórmula aparece em Isaías 48:12, e a mesma ideia em 41:4. É um título exclusivo: quem fala assim está dizendo que não existe nada antes dEle e nada depois dEle.

O que Jesus faz com esse título

Jesus, parado diante de João, usa para falar de Si mesmo a mesma frase que só Deus usava para falar de Si mesmo. Ele não diz “eu sou um mensageiro de Deus”. Ele diz “eu sou o primeiro e o último”.

E o livro fecha o círculo: no capítulo 1, versículo 8, é o Senhor Deus quem diz “Eu sou o Alfa e o Ômega”; aqui, no versículo 17, é Jesus quem diz “eu sou o primeiro e o último”; e no último capítulo, os dois títulos aparecem juntos na mesma boca: “Eu sou o Alfa e o Ômega, o primeiro e o último, o princípio e o fim” (Apocalipse 22:13).

✦ **Para ir mais fundo: por que isso importa hoje**

Você não precisa entender tudo sobre eternidade para confiar nisso. Só precisa saber que, do começo ao fim da sua vida, Ele já estava presente antes de você começar — e vai continuar presente depois que a sua história aqui terminar.

Antes das estrelas, antes de o tempo começar a contar, Ele já estava lá. E quando não sobrar mais nem um relógio nem um calendário, Ele ainda vai estar lá.

E o título volta, endereçado a quem mais precisava

Guarde este detalhe para os próximos capítulos: das sete cartas, é justamente à igreja de **Esmirna** — a igreja da perseguição, que ia enfrentar prisão e morte — que Jesus se apresenta assim: “o primeiro e o último, que esteve morto e tornou a viver” (Apocalipse 2:8). Para quem tinha medo de morrer, Ele escolhe o título de quem já morreu e voltou.

✦ Juntando as duas metades

João caiu... e foi erguido por uma mão. João teve medo... e ouviu “não temas”. E quem disse isso não é um anjo, não é um mensageiro qualquer: é o Primeiro e o Último se abaixando para tocar quem estava caído no chão.

As duas coisas, ao mesmo tempo, na mesma Pessoa. Um sem o outro estragaria a cena: se Ele fosse apenas gentil, o toque seria consolo de igual para igual; se Ele fosse apenas glorioso, João continuaria no chão.

✦ O que este versículo está me mostrando sobre Jesus?

Um Jesus que não se incomoda quando você cai. A reação dEle diante de um homem no chão não é cobrança nem correção: é aproximação.

Um Jesus cuja primeira resposta é sempre uma mão estendida. Antes da explicação, antes da instrução, antes de qualquer outra palavra: o toque e o “não temas”.

E um Jesus grande demais para caber em qualquer explicação — o Primeiro e o Último — **mas que ainda assim se abaixa até o seu tamanho.**

*Ele é o Primeiro e o Último...
e Ele é a mão que te levanta quando você cai.*

✦ Aplicação para a minha vida

O Apocalipse não foi escrito apenas para ser entendido. Foi escrito para ser vivido. Escolha pelo menos uma destas atitudes para praticar:

1. Pare de esperar estar de pé para se aproximar

Se você está passando por um momento de cansaço, de medo, de sentir que não tem mais força, isso não te afasta dEle. Você não precisa se arrumar primeiro, nem juntar força de algum lugar, para depois procurar Ele. Foi exatamente ali, no chão, sem nenhuma força, que Ele se aproximou de João.

2. Deixe o “não temas” chegar antes da culpa

Quando o medo vier — e ele vem, de vez em quando, para todo mundo, até para os mais experientes na fé, igual Daniel — lembre que a primeira palavra de Jesus nunca é acusação. Deixe essa frase te alcançar antes de qualquer outro pensamento, antes de qualquer culpa, antes de qualquer vergonha por ter caído.

3. Lembre de que o seu chão não é grande demais nem pequeno demais

O Deus que criou tudo, que estava lá antes do começo e vai estar lá depois do fim, é o mesmo que se abaixa para tocar você no seu chão de hoje. Ele não é grande demais para se importar com o seu chão; Ele é grande o suficiente para alcançar qualquer chão.

4. Não espere o trovão

Se você está esperando um sinal grandioso para sentir que Ele está por perto, lembre de João: o sinal não foi um trovão, nem um milagre visível para todo mundo. Foi uma mão, encostando de leve, em silêncio. Às vezes é assim que Ele se aproxima: sem alarde, sem plateia — só Ele e você, no seu chão.

✦ Resumo do estudo

Se você só puder guardar algumas coisas de hoje, guarde estas:

- ✦ O versículo tem duas metades: um homem que **cai** e uma mão que o **levanta**.
- ✦ Se desfazer diante da glória de Deus não é fraqueza de fé: Isaías, Ezequiel, Daniel, Pedro, Tiago, João e Paulo passaram por isso.
- ✦ Daniel 10 é a mesma cena, séculos antes: a visão, a queda, a mão que toca e o “não temas”.
- ✦ Em Daniel, a resposta saiu no primeiro dia e chegou no vigésimo primeiro. Silêncio não é recusa.
- ✦ “Não temas” no grego soa como “pare de temer”: é dito a quem já está com medo.
- ✦ A mão que toca João é a mesma que segurava as sete estrelas no versículo 16.
- ✦ João já tinha visto essa mão erguer a filha de Jairo — ele estava lá (Marcos 5:37-42).
- ✦ “O primeiro e o último” é título que só Deus usa sobre Si mesmo em Isaías 41:4; 44:6; 48:12.
- ✦ Em Apocalipse 22:13 os títulos aparecem juntos; em 2:8, o mesmo título é dado à igreja que enfrentava a morte.
- ✦ A palavra “como morto” (*hōs nekros*) prepara o versículo 18: “estive morto, mas eis que estou vivo”.

✦ Versículos para ler junto

Daniel 10:4-12 — a mesma cena, séculos antes: a visão, a queda, a mão e o “não temas”.

Isaías 6:1-5 · Ezequiel 1:28 · Jó 42:5-6 — a reação de quem vê a glória de Deus.

Mateus 17:1-7 — a transfiguração: eles caem, Ele toca e diz “não temais”.

Marcos 5:35-43 — a filha de Jairo: a mão que levanta, com João olhando.

Isaías 41:4; 44:6; 48:12 — “eu sou o primeiro e o último”, na boca do SENHOR.

Apocalipse 1:8; 2:8; 22:13 — o mesmo título, do começo ao fim do livro.

Isaías 41:10 e 43:1 — “não temas, porque eu sou contigo”.

João 13:23; 19:26-27 — quem é o homem que está caído nesta cena.

✦ Para refletir

1. Qual é o “chão” em que você está hoje? O que muda em saber que é exatamente ali que essa mão sempre encontrou as pessoas?
2. Quando o medo aparece, qual costuma ser a primeira voz que você ouve — a acusação ou o “não temas”? O que precisaria mudar para que fosse a segunda?
3. Você está esperando um sinal grandioso para acreditar que Ele está perto? E se o sinal já tiver vindo em silêncio, como uma mão no ombro?

✦ Minhas anotações sobre Apocalipse 1:17

O que Deus falou com você neste estudo? Escreva aqui. Não precisa ser bonito. Precisa ser verdadeiro.

✦ Minha oração

Agora é a sua vez de falar com Deus. Se quiser, use esta oração como ponto de partida:

Senhor, obrigada porque a Tua primeira palavra para quem está no chão é “não temas”. Eu não preciso me levantar sozinha para me aproximar de Ti. Põe a Tua mão sobre o meu medo hoje, e me lembra de que Tu és o Primeiro e o Último — antes de mim e depois de mim. Em nome de Jesus, amém.

✦ No próximo estudo

Apocalipse 1:18 — “Estive morto, mas eis que estou vivo... e tenho as chaves.”

A mão continua sobre João, e Jesus diz uma frase que parece impossível: que já esteve morto de verdade, e que agora está vivo para sempre — e que carrega as chaves de dois lugares que ninguém mais consegue abrir.

Continue com a gente nesta caminhada de 404 dias.